



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024
Chevapcici (Rindfleisch) A-Eiklar,f,i, Weizengluten mit Kräuterquark d und Reis	Nudelsalat mit Bockwurst a,d,3	Currywurst (Pute / Rind) f mit mit Pommes Frites gluten und Lactosefrei	Dicke Ofenkartoffel mit Quark d
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Vegetarische Hackbällchen i,f mit Kräuterquark d und Reis	Nudelsalat mit Gemüsefrikadelle a,d,i	Vegetarische Currywurst f mit Pommes Frites Gluten und Lactosefrei	Dicke Ofenkartoffel mit Quark d
Snackbar	Snackbar	Snackbar	Snackbar
Pizza	Wraps	Lasagne	Wraps
Saltbuffet	Saltbuffet	Saltbuffet	Saltbuffet
Nein	Ja	Nein	Ja
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Obst	Joghurt d	Gebäck i,a,g,d,Haselnüsse	Apfel
a. Eier b. Fisch c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Nitrat und nitrathaltige Salze 4 Antioxidationsmittel 5 Geschmacksverstärker 6 Schwefeldioxid / Sulfite 7 Eisensalze 8 Überzugsmittel 9 Süßungsmittel 10 Phosphate 11 Coffein 12 Chinin, Chininsalze	
Anderungen vorbehalten			
Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.			
Freitags kein warmes Mittagessen			