



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag
Spaghetti mit Tomaten oder Käsesoße <small>Pflanzliche Fette,i</small>	Bio Hühnerfrikasse <small>i,d</small> mit Reis	Bockwurstchen <small>(Pute)</small> mit Pommes <small>Gluten und Lactosefrei</small>	Frei
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	
Spaghetti mit Tomaten oder Käsesoße <small>Pflanzliche Fette,i</small>	Ratatouille <small>i</small> mit Reis	Veggie Würstchen <small>1,g,i</small> Pommes <small>Gluten und Lactosefrei</small>	Frei
Menü 3	Menü 3	Menü 3	
Pizza	Nudelauflauf	Wraps	Frei
Saltbuffet	Saltbuffet	Saltbuffet	
Ja	Nein	Ja	Frei
Dessert	Dessert	Dessert	
Früchtequark	Eis	Joghurt_d	Frei
a. Eier b. Fisch c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Nitrat und nitrathaltige Salze 4 Antioxidationsmittel 5 Geschmacksverstärker 6 Schwefeldioxid / Sulfite 7 Eisensalze 8 Überzugsmittel 9 Süßungsmittel 10 Phosphate 11 Coffein 12 Chinin, Chininsalze	
Anderungen vorbehalten			
Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.			
Freitags kein warmes Mittagessen			