



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 10.06.24	Dienstag 11.06.24	Mittwoch 12.06.24	Donnerstag 13.06.24
Auflauf mit Spinat und Nudeln i,d	Chicken Nuggets mit Wedges und Erbsen und Möhren D-Milcheiweiß	Pizza Suppe (Rindfleisch) d,1 oder Linsensuppe mit Mettwurst (Rind) 2,4,10 und Brötchen (d)	Milchreis mit rote Grütze d
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Auflauf mit Spinat und Nudeln i,d	Valess Minis a,d,i,Weizen und Hafergluten mit Wedges und Erbsen und Möhren d,Milcheiweiß	Vegetarische Gemüsesuppe mit Brötchen d	Milchreis mit rote Grütze d
Snackbar	Snackbar	Snackbar	Snackbar
Wraps	Spaghettis	Tortellinis	Pizza
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Nein	Nein	Nein	Nein
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Quark d	Gebäck	Obst	Joghurt d
a. Eier b. Fisch c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Nitrat und nitrathaltige Salze 4 Antioxidationsmittel 5 Geschmacksverstärker 6 Schwefeldioxid / Sulfite 7 Eisensalze 8 Überzugsmittel 9 Süßungsmittel 10 Phosphate 11 Coffein 12 Chinin, Chininsalze	
Änderungen vorbehalten			
Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.			
Freitag kein warmes Mittagessen			