



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 16.09.2024	Dienstag 17.09.2024	Mittwoch 18.09.2024	Donnerstag 19.09.2024
Hähnchenpfanne d mit Reis und Gemüse	Kartoffelauflauf mit Paprika , Zwiebeln und Käse a,d	Würstchengulasch mit Nudeln d,j glutenfrei möglich	Käsespätzle a,i,Weizengluten
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Gemüselasagne i,d	Kartoffelauflauf mit Paprika , Zwiebeln und Käse a,d	Gemüseauflauf mit Nudeln d,j glutenfrei möglich	Käsespätzle a,i,Weizengluten
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Hähnchenpfanne mit Reis und Gemüse ohne Allergene	Kartoffelauflauf mit Paprika , Zwiebeln und Käse lactosefrei	Würstchengulasch mit Nudeln ohne Allergene	Nudelsalat ohne Allergene ohne Ei
Snackbar	Snackbar	Snackbar	Snackbar
Pizza (i)	Spaghettis (I)	Tortellinis (d,a,i)	Wraps (i)
Saltbuffet	Saltbuffet	Saltbuffet	Saltbuffet
Nein auch Lactosefreis Dressing	Ja auch Lactosefreis Dressing	Ja auch Lactosefreis Dressing	Ja auch Lactosefreis Dressing
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Obst	Joghurt	Gebäck	Quark
Für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden			
a. Eier b. Fisch c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Nitrat und nitrathaltige Salze 4 Antioxidationsmittel 5 Geschmacksverstärker 6 Schwefeldioxid / Sulfite 7 Eisensalze 8 Überzugsmittel 9 Süßungsmittel 10 Phosphate 11 Coffein 12 Chinin, Chininsalze	
Änderungen vorbehalten			
Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.			