



Bertha-von-Suttner  
Gesamtschule Siegen

# Mensa Speiseplan

Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Donnerstag 26.09.2024
<b>Nudeln</b> i mit <b>Tomaten oder Käsesoße</b>  pflanzliche Fette, i,d	<b>Döner ( Hähnchen )</b> a,d,i,f <b>im Fladenbrot</b>  i,m	<b>Backfisch</b> b,Weizengluten,5 <b>mit Spinat</b> d,Milcheiweiß <b>und Kartoffelpüree</b>  d	<b>Tortellinis mit Gemüsefüllung und Tomatensoße</b>  d,a,i
<b>Vegetarisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Nudeln</b> i mit <b>Tomaten oder Käsesoße</b>  pflanzliche Fette, i,d	<b>Döner (Vegetarisch )</b> <b>im Fladenbrot</b>  i,m,d	<b>Valess Gouda</b> i,a,d <b>mit Spinat</b> d,Milcheiweiß <b>und Kartoffelpüree</b>  d	<b>Tortellinis mit Gemüsefüllung und Tomatensoße</b>  d,a,i
<b>Allergiker</b>	<b>Allergiker</b>	<b>Allergiker</b>	<b>Allergiker</b>
<b>Nudeln</b> (glutenfrei) mit <b>Tomatensoße</b>	<b>Dönerteller mit Hähnchenfleisch</b>  ohne Allergene	<b>Hähnchenspieß mit Kartoffeln u Spinat</b>  Gluten und Lactosefrei	<b>Tortellinis Glutenfreie Nudeln mit Soße</b>
<b>Snackbar</b>	<b>Snackbar</b>	<b>Snackbar</b>	<b>Snackbar</b>
<b>Pizza (i)</b>	<b>Spaghetti (I)</b>	<b>Tortellinis (d,a,i)</b>	<b>Wraps (i)</b>
<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>
<b>ja</b> auch Lactosefreis Dressing	<b>Ja</b> auch Lactosefreis Dressing	<b>Nein</b> auch Lactosefreis Dressing	<b>Ja</b> auch Lactosefreis Dressing
<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>
<b>Gebäck</b>	<b>Joghurt</b> d	<b>Äpfel</b>	<b>Obst</b>

Für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden

a. Eier  
b. Fisch  
c. Krebstiere  
d. Milch und Milchprodukte  
e. Schwefeldioxid / Sulfite  
f. Senf  
g. Soja  
h. Erdnüsse  
i. Glutenhaltige Getreidesorten  
j. Lupinen  
k. Schalenfrüchte  
l. Sellerie  
m. Sesamsamen  
n. Weichtiere (Mollusken)

1 Farbstoffe  
2 Konservierungsstoffe  
3 Nitrat und nitrathaltige Salze  
4 Antioxidationsmittel  
5 Geschmacksverstärker  
6 Schwefeldioxid / Sulfite  
7 Eisensalze  
8 Überzugsmittel  
9 Süßungsmittel  
10 Phosphate  
11 Coffein  
12 Chinin, Chininsalze

Änderungen vorbehalten

Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.