



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 30.09.24	Dienstag 01.10.24	Mittwoch 02.10.24	Donnerstag 03.10.24
Auflauf mit Spinat und Nudeln i,d	Chicken Nuggets mit Wedges i Erbsen und Möhren D-Milchweiß	Pizza Suppe (Rindfleisch) d,1 oder Linsensuppe mit Mettwurst (Rind) 2,4,10 und Brötchen (d)	Feiertag
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Auflauf mit Spinat und Nudeln i,d	Valess Minis a,d,i,Weizen und Hafergluten mit Wedges Erbsen und Möhren d,Milchweiß	Vegetarische Gemüsesuppe mit Brötchen d	Feiertag
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Auflauf mit Spinat und Nudeln Ohne Allergene	Minutensteaks mit Wedges Erbsen und Möhren Ohne Allergene	verschiedene Eintöpfe Ohne Allergene	
Snackbar	Snackbar	Snackbar	Snackbar
Wraps (i)	Spaghettis (I)	Tortellinis (d,a,i)	
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Nein mit lactosefreiem Dressing	Nein mit lactosefreiem Dressing	Nein mit lactosefreiem Dressing	
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Quark d	Gebäck	Obst	

Für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden

- a. Eier
- b. Fisch
- c. Krebstiere
- d. Milch und Milchprodukte
- e. Schwefeldioxid / Sulfite
- f. Senf
- g. Soja
- h. Erdnüsse
- i. Glutenhaltige Getreidesorten
- j. Lupinen
- k. Schalenfrüchte
- l. Sellerie
- m. Sesamsamen
- n. Weichtiere (Mollusken)

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Nitrat und nitrathaltige Salze
- 4 Antioxidationsmittel
- 5 Geschmacksverstärker
- 6 Schwefeldioxid / Sulfite
- 7 Eisensalze
- 8 Überzugsmittel
- 9 Süßungsmittel
- 10 Phosphate
- 11 Coffein
- 12 Chinin, Chininsalze

Anderungen vorbehalten

Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.