



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024
Chevapcichi (Rindfleisch) A-Eiklar,f,i, Weizengluten mit Kräuterquark d und Reis	Nudelsalat mit Bockwurst a,d,3	Currywurst (Pute) f mit Pommes Frites gluten und Lactosefrei	Dicke Ofenkartoffel mit Quark d
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Veg. Hackbällchen i,f mit Kräuterquark d und Reis	Nudelsalat mit Gemüsefrikadelle a,d,i	Vegetarische Currywurst f mit Pommes Frites Gluten und Lactosefrei	Dicke Ofenkartoffel mit Quark d
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Häckbällchen mit Reis mit veganem Dressing ohne Allergene	Nudelsalat mit Bockwurst ohne Allergene ,3	Currywurst (Pute) mit Pommes Frites ohne Allergene	Dicke Ofenkartoffel mit veganem Dressing
Snackbar	Snackbar	Snackbar	Snackbar
Pizza (i)	Wraps (i)	Lasagne	Wraps (i)
Saltbuffet	Saltbuffet	Saltbuffet	Saltbuffet
Nein mit lactosefreiem Dressing	Nein mit lactosefreiem Dressing	Nein mit lactosefreiem Dressing	Ja mit lactosefreiem Dressing
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Obst	Joghurt d	Gebäck i,a,g,d,Haselnüsse	Apfel

Für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden

a. Eier
b. Fisch
c. Krebstiere
d. Milch und Milchprodukte
e. Schwefeldioxid / Sulfite
f. Senf
g. Soja
h. Erdnüsse
i. Glutenhaltige Getreidesorten
j. Lupinen
k. Schalenfrüchte
l. Sellerie
m. Sesamsamen
n. Weichtiere (Mollusken)

1 Farbstoffe
2 Konservierungsstoffe
3 Nitrat und nitrathaltige Salze
4 Antioxidationsmittel
5 Geschmacksverstärker
6 Schwefeldioxid / Sulfite
7 Eisensalze
8 Überzugsmittel
9 Süßungsmittel
10 Phosphate
11 Coffein
12 Chinin, Chininsalze

Änderungen vorbehalten

Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.