



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 06.01.2025	Dienstag 07.01.2025	Mittwoch 08.01.2025	Donnerstag 09.01.2025
Ferien	Chevapcichi (Rindfleisch) A-Eiklar,f,i, Weizengluten mit Kräuterquark d und Reis	Currywurst (Pute) f mit Pommes Frites gluten und Lactosefrei	Dicke Ofenkartoffel mit Quark d
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Ferien	Veg. Hackbällchen i,f mit Kräuterquark d und Reis	Vegetarische Currywurst f mit Pommes Frites Gluten und Lactosefrei	Dicke Ofenkartoffel mit Quark d
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
	Häckbällchen mit Reis mit veganem Dressing ohne Allergene	Currywurst (Pute) mit Pommes Frites ohne Allergene	Dicke Ofenkartoffel mit veganem Dressing
Snackbar	Snackbar	Snackbar	Snackbar
	Pizza (i)	Lasagne	Wraps (i)
Saltbuffet	Saltbuffet	Saltbuffet	Saltbuffet
	Nein mit lactosefreiem Dressing	Nein mit lactosefreiem Dressing	Ja mit lactosefreiem Dressing
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Obst	Gebäck i,a,g,d,Haselnüsse	Apfel
Für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden			

- a. Eier
- b. Fisch
- c. Krebstiere
- d. Milch und Milchprodukte
- e. Schwefeldioxid / Sulfite
- f. Senf
- g. Soja
- h. Erdnüsse
- i. Glutenhaltige Getreidesorten
- j. Lupinen
- k. Schalenfrüchte
- l. Sellerie
- m. Sesamsamen
- n. Weichtiere (Mollusken)

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Nitrat und nitrathaltige Salze
- 4 Antioxidationsmittel
- 5 Geschmacksverstärker
- 6 Schwefeldioxid / Sulfite
- 7 Eisensalze
- 8 Überzugsmittel
- 9 Süßungsmittel
- 10 Phosphate
- 11 Coffein
- 12 Chinin, Chininsalze

Änderungen vorbehalten

Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.