



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 20.01.2024	Dienstag 21.01.2024	Mittwoch 22.01.2024	Donnerstag 23.01.2024
Gnocchiauflauf mit Gemüse und Käse überbacken	Panierte Fischtaler mit Kroketten und Spinat	Burger (Rind) mit Pommes <small>Gluten und Lactosefrei</small>	Käsespätzle <small>a,i Weizengluten</small>
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Gnocchiauflauf mit Gemüse und Käse überbacken	Gemüserosti mit Kroketten und Spinat	Veggie Burger mit Pommes <small>Gluten und Lactosefrei</small>	Käsespätzle <small>a,i Weizengluten</small>
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Nudelaufwurf mit Tomatensoße und Gemüse	Hähnchenspieße mit Röstinchen und Spinat	Frikadelle mit Pommes <small>veganer Pommessauce</small>	Reispfanne mit Mediteranem Gemüse
Snackbar	Snackbar	Snackbar	Snackbar
Spaghettis (i)	Pizza (i)	Tortellinis <small>d,a,i</small>	Wraps (i)
Saltbuffet	Saltbuffet	Saltbuffet	Saltbuffet
Nein mit lactosefreiem Dressing	Nein mit lactosefreiem Dressing	Ja mit lactosefreiem Dressing	Ja mit lactosefreiem Dressing
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Gebäck <small>i,a,g,d,Haselnüsse</small>	Apfel	Obst	Joghurt <small>d</small>
Für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden			
a. Eier b. Fisch c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Nitrat und nitrathaltige Salze 4 Antioxidationsmittel 5 Geschmacksverstärker 6 Schwefeldioxid / Sulfite 7 Eisensalze 8 Überzugsmittel 9 Süßungsmittel 10 Phosphate 11 Coffein 12 Chinin, Chininsalze	
Anderungen vorbehalten			
<small>Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.</small>			