



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 27.01.2024	Dienstag 28.01.2024	Mittwoch 29.01.2024	Donnerstag 30.01.2024
Spaghetti , i mit Tomaten oder Käsesoße <small>Pflanzliche Fette,i</small>	Bio Hühnerfrikasse <small>i,d</small> mit Reis	Bockwürstchen <small>(Pute)</small> mit Pommes <small>Gluten und Lactosefrei</small>	Kaiserschmarrn <small>a,d, Weizengluten</small> mit Vanillesoße d und rote Grütze
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Spaghetti , i mit Tomaten oder Käsesoße <small>Pflanzliche Fette</small>	Ratatouille <small>i</small> mit Reis	Veggie Würstchen <small>1,g,i</small> Pommes <small>Gluten und Lactosefrei</small>	Kaiserschmarrn <small>a,d, Weizengluten</small> mit Vanillesoße d und rote Grütze
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Spaghetti <small>Glutenfreie Nudeln</small> mit Tomatensoße	Ratatouille i mit Reis	Bockwürstchen mit Pommes <small>Gluten und Lactosefrei</small>	Kaiserschmarrn <small>ohne Ei / Gluten/ Lactose</small>
Menü 3	Menü 3	Menü 3	Menü 3
Pizza (i)	Nudelauflauf i,d	Wraps (i)	Tortellinis (d,a,i)
Saltbuffet	Saltbuffet	Saltbuffet	Saltbuffet
Ja <small>auch Lactosefreis Dressing</small>	Nein <small>auch Lactosefreis Dressing</small>	Ja <small>auch Lactosefreis Dressing</small>	Nein <small>auch Lactosefreis Dressing</small>
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Früchtequark	Eis	Joghurt d	Apfel

Für Allergiker seperater **Nachtsch vorhanden**

- a. Eier
- b. Fisch
- c. Krebstiere
- d. Milch und Milchprodukte
- e. Schwefeldioxid / Sulfite
- f. Senf
- g. Soja
- h. Erdnüsse
- i. Glutenhaltige Getreidesorten
- j. Lupinen
- k. Schalenfrüchte
- l. Sellerie
- m. Sesamsamen
- n. Weichtiere (Mollusken)

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Nitrat und nitrathaltige Salze
- 4 Antioxidationsmittel
- 5 Geschmacksverstärker
- 6 Schwefeldioxid / Sulfite
- 7 Eisensalze
- 8 Überzugsmittel
- 9 Süßungsmittel
- 10 Phosphate
- 11 Coffein
- 12 Chinin, Chininsalze

Anderungen vorbehalten

Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.