



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
Tortellinis al Pomodoro vegetarisch gefüllt <small>d,a,i</small>	Ofenlasagne a` la Italia <small>d,i,Weizen und Gerstengluten</small>	Germknödel <small>D-Lactose,g,iW,k,Mandel</small> mit Vanillesoße <small>d</small>	Knusprige Frikadelle mit Kartoffeln & Gemüsepower <small>i,d,l,Weizengluten</small> <small>i</small>	Bockwurst (Pute) & Pommes Action <small>Gluten und Lactosefrei</small>
Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal
Tortellinis al Pomodoro vegetarisch gefüllt <small>d,a,i</small>	Ofenlasagne Veggie Traum <small>d,i,Weizen ,Gerstengluten l,5</small>	Germknödel <small>D-Lactose,g,iW,k,Mandel</small> mit Vanillesoße <small>d</small>	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln & Gemüsepower <small>i,d,l,Weizengluten</small>	Veggie Würstchen & Pommes Action <small>1,g,i</small> <small>Gluten und Lactosefrei</small>
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Tortellinis (glutenfrei möglich) mit Soße	Ofenpasta Mediterrana <small>ohne Allergene</small>	Kaiserschmarrn Deluxe mit Fruchtkick <small>ohne Allergene</small>	Knusprige Frikadelle mit Kartoffeln & Gemüsepower	Bockwürstchen & Pommes Action <small>Gluten und Lactosefrei</small>
Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint
Wraps (i)	Wrap (i)	Pizza (i)	Tortellinis d,a,i	Wrap (i)
Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation
Ja <small>Dressing ohne Lactose möglich</small>	Ja <small>mit lactosefreiem Dressing</small>	Nein <small>mit lactosefreiem Dressing</small>	Nein <small>mit lactosefreiem Dressing</small>	Ja <small>mit lactosefreiem Dressing</small>
Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss
Gebäck	Joghurt d	Apfel	Gebäck i,a,g,d,Haselnüsse	Joghurt d

Für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden

- a. Eier
- b. Fisch
- c. Krebstiere
- d. Milch und Milchprodukte
- e. Schwefeldioxid / Sulfite
- f. Senf
- g. Soja
- h. Erdnüsse
- i. Glutenhaltige Getreidesorten
- j. Lupinen
- k. Schalenfrüchte
- l. Sellerie
- m. Sesamsamen
- n. Weichtiere (Mollusken)

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Nitrat und nitrathaltige Salze
- 4 Antioxidationsmittel
- 5 Geschmacksverstärker
- 6 Schwefeldioxid / Sulfite
- 7 Eisensalze
- 8 Überzugsmittel
- 9 Süßungsmittel
- 10 Phosphate
- 11 Coffein
- 12 Chinin, Chininsalze

Änderungen vorbehalten

Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.