



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
Gnocchi Chicken Power aus dem Ofen a,i	Knusperfisch f,i,a mit Kroketten d und cremigem Spinat d	Burger-Power (Rind) mit knusprigen Pommes Gluten und Lactosefrei	Cheesy Spätzle Hit a,i Weizengluten	Knusperhit : Schnitzel (i) und Gratin A-Eigelb ,d,5,10,
Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal
Gnocchi Gemüse Power aus dem Ofen a,i	Gemüserosti mit Kroketten d und cremigem Spinat d	Veggieburger mit knusprigen Pommes Gluten und Lactosefrei	Cheesy Spätzle Hit a,i Weizengluten	Veggie Schnitzelspaß a,i,W und Hafergluten 1,5,10 und Gratin A-Eigelb ,d,5,10
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Pasta Auflauf mit Hähnchen & Gemüse	Hähnchenspieße mit Röstinchen und Blattspinat	Burger Power (Rind) mit Pommes veganer Pommessauce	Reispfanne mit Mediteranem Gemüse	Bratkartoffeln mit Hähnchenbrustfilet
Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint
Spaghettis (i)	Pizza (i)	Tortellinis d,a,i	Wraps (i)	Gemüselasagne d,i,Weizen und Gerstengluten l,5
Salatsataion	Salatsataion	Salatsataion	Salatsataion	Salatsataion
Nein	Nein	Ja	Ja	Ja
Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss
Gebäck i,a,g,d,Haselnüsse	Apfel	Obst	Joghurt d	Früchtejoghurt d
Für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden				
a. Eier b. Fisch c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Nitrat und nitrathaltige Salze 4 Antioxidationsmittel 5 Geschmacksverstärker 6 Schwefeldioxid / Sulfite 7 Eisensalze 8 Überzugsmittel 9 Süßungsmittel 10 Phosphate 11 Coffein 12 Chinin, Chininsalze		
Änderungen vorbehalten				
Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.				