



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026
Knack Wurst (Pute) mit Crispy Pommes <small>Gluten und Lactosefrei</small>	Hähnchen-Deluxe Frikasse <small>i,d</small> mit Reis	Pasta Parade (i) Duo Tomaten & Käsesoße <small>Pflanzliche Fette,i</small>	Kaiserschmarrn Duo <small>a,d, Weizengluten</small> Vanillesoße d trifft rote Grütze	Tortellinis al Pomodoro vegetarisch gefüllt <small>d,a,i</small>
Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal
Veggie Knacker <small>1,g,i</small> mit Crispy Pommes <small>Gluten und Lactosefrei</small>	Provence - Pfanne mit Reis i	Pasta Parade (i) Duo Tomaten & Käsesoße <small>Pflanzliche Fette,i</small>	Kaiserschmarrn Duo <small>a,d, Weizengluten</small> Vanillesoße d trifft rote Grütze	Tortellinis al Pomodoro vegetarisch gefüllt <small>d,a,i</small>
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Knack Wurst mit Crispy Pommes <small>Gluten und Lactosefrei</small>	Provence-Pfanne <small>(i)</small> mit Reis	Pasta (i) mit Tomatensoße <small>Auf Vorbestellung</small> <small>Glutenfrei möglich</small>	Kaiserschmarrn <small>ohne Ei / Gluten/ Lactose</small>	Plant Power Lasagne <small>Auf Vorbestellung</small> <small>Glutenfrei möglich</small>
Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint
Wraps (i)	Nudelaufauf i,d	Pizza (i)	Tortellinis (d,a,i)	Wrap (i)
Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation
Ja <small>auch Lactosefreis Dressing</small>	Nein <small>auch Lactosefreis Dressing</small>	Ja <small>auch Lactosefreis Dressing</small>	Nein <small>auch Lactosefreis Dressing</small>	Ja <small>auch Lactosefreis Dressing</small>
Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss
Joghurt d	Eis	Früchtequark	Apfel	Gebäck (Verschiedenes)
für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden				
a. Eier b. Fisch c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Nitrat und nitrathaltige Salze 4 Antioxidationsmittel 5 Geschmacksverstärker 6 Schwefeldioxid / Sulfite 7 Eisensalze 8 Überzugsmittel 9 Süßungsmittel 10 Phosphate 11 Coffein 12 Chinin, Chininsalze		
Änderungen vorbehalten				
<small>Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.</small>				