



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag	Dienstag	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026
Ferien	Ferien	Pasta Parade ⁽ⁱ⁾ Duo Tomaten & Käsesoße Pflanzliche Fette,i	Kaiserschmarrn Duo a,d, Weizengluten Vanillesoße ^d trifft rote Grütze	Tortellinis al Pomodoro vegetarisch gefüllt d,a,i
Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal
Ferien	Ferien	Pasta Parade ⁽ⁱ⁾ Duo Tomaten & Käsesoße Pflanzliche Fette,i	Kaiserschmarrn Duo a,d, Weizengluten Vanillesoße ^d trifft rote Grütze	Tortellinis al Pomodoro vegetarisch gefüllt d,a,i
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Ferien	Ferien	Pasta ⁽ⁱ⁾ mit Tomatensoße Auf Vorbestellung Glutenfrei möglich	Kaiserschmarrn ohne Ei / Gluten/ Lactose	Plant Power Lasagne Auf Vorbestellung Glutenfrei möglich
Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint
		Pizza ⁽ⁱ⁾	Tortellinis (d,a,i)	Wrap ^(i)
Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation
		Ja auch Lactosefreis Dressing	Nein auch Lactosefreis Dressing	Ja auch Lactosefreis Dressing
Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss
		Früchtequark	Apfel	Gebäck (Verschiedenes)
für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden				
a. Eier b. Fisch c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Nitrat und nitrathaltige Salze 4 Antioxidationsmittel 5 Geschmacksverstärker 6 Schwefeldioxid / Sulfite 7 Eisensalze 8 Überzugsmittel 9 Süßungsmittel 10 Phosphate 11 Coffein 12 Chinin, Chininsalze		
Änderungen vorbehalten				
Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.				