



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026
Knuspriges Schnitzel i mit cremigem Gratin A-Eigelb ,d,5,10	Fischstäbchen b,Weizengluten,5 mit Spinat d,Milcheiweiß Püree d	Knusperrösti mit fruchtigem Apfelmus i Gluten und Lactosefrei	Spaghetti Bolo Deluxe Rind i,Weizengluten D,2 (Glutenfrei auf Vorbestellung)	Pizzatag :-) mit Salatbuffet (Glutenfrei auf Vorbestellung)
Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal
Veggie Schnitzel a,i,W und Hafergluten 1,5,10 mit cremigem Gratin A-Eigelb ,d,5,10	Veggie Power Sticks a,d,i mit Spinat d,Milcheiweiß u Kartoffelpüree	Knusperrösti mit fruchtigem Apfelmus i Gluten und Lactosefrei	Veggie Pasta Bolo Vegetarisch mit Parmesan D,2 (Glutenfrei auf Vorbestellung)	Pizzatag :-) mit Salatbuffet
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Mediterraner Hähnchen Kartoffelraum ohne Gluten und Lactose	Falafel mit Kartoffeln u Spinat Gluten und Lactosefrei	Röstis mit Apfelmuss Gluten und Lactosefrei	Spaghetti Bolo Deluxe Gluten und Lactosefrei	Pizzatag :-) mit Salatbuffet
Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint
Nudelaufguss (i,d)	Tortellinis (d,a,i)	Wraps (i,d)	Pizza (i)	/
Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation
Ja (d) auch Lactosefreis Dressing	Nein auch Lactosefreis Dressing	Nein auch Lactosefreis Dressing	Ja (d) auch Lactosefreis Dressing	Ja auch Lactosefreis Dressing
Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss
Früchtejoghurt d	Pudding d	Obst	Gebäck	Obstsalat
		Für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden		
a. Eier b. Fisch c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Nitrat und nitrathaltige Salze 4 Antioxidationsmittel 5 Geschmacksverstärker 6 Schwefeldioxid / Sulfite 7 Eisensalze 8 Überzugsmittel 9 Süßungsmittel 10 Phosphate 11 Coffein 12 Chinin, Chininsalze		
Anderungen vorbehalten				
Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.				