



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026
Hähnchen-Power Currypfanne d,i,Weizengl,L mit Reis	Italienischer Gnocchi Traum mit Tomate & Morzarella a,d (glutenfrei)	Germknödel d- Lactose, g, i W., k- Mandeln mit Vanillesoße	China Style Nudeln Hähnchenfleisch i,g	Nudel mit Ei Allergene bearbeiten
Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal
Veggie Power Gemüsepfanne d,i,Weizengl,L mit Reis	Italienischer Gnocchi Traum mit Tomate & Morzarella a,d (glutenfrei)	Germknödel d- Lactose, g, i W., k- Mandeln mit Vanillesoße	China Veggie Nudeln Abenteuer i	
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Hähnchen-Power Currypfanne d,i,Weizengl,L mit Reis	Italienischer Gnocchi Traum mit Tomate Gluten und Lactosefrei	Ofenkartoffel mit Salat und Dressing ohne Allergene	China Style Nudeln mit Hähnchenfleisch (Lactosefrei)	Veggie Schichtgenuss d,i,Weizen und Gerstengluten I,5 Ohne Eiweiß
Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint
Tortellinis (d,a,i)	Wraps (i,d)	Pizza (i)	Spaghetti Bolo	Pizza Time (i,d)
Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation
Nein mit lactosefreiem Dressing	Ja mit lactosefreiem Dressing	Nein mit lactosefreiem Dressing	Nein mit lactosefreiem Dressing	Ja mit lactosefreiem Dressing
Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss
Joghurt	Gebäck	Quark	Apfel	Joghurt d
	Für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden			
a. Eier b. Fisch c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Nitrat und nitrathaltige Salze 4 Antioxidationsmittel 5 Geschmacksverstärker 6 Schwefeldioxid / Sulfite 7 Eisensalze 8 Überzugsmittel 9 Süßungsmittel 10 Phosphate 11 Coffein 12 Chinin, Chininsalze		
Änderungen vorbehalten				
Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.				