



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
Lasagne al Mensa d,i,Weizen und Gerstengluten	Pizza Time (i,d) :-) Margaritha oder Salami/ Thunfisch	Knusperauflauf mit Käse und Gemüsepower a,d	Wedges mit Leberkäse und Gemüse	Twister Pommes i mit Frikadelle
Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal
Veggie Schichtgenuss d,i,Weizen und Gerstengluten I,5	Pizza Time (i,d) :-) Margaritha	Knusperauflauf mit Käse und Gemüsepower a,d	Wedges mit Valess Schnitzel und Gemüse	Twister Pommes (i) und Veggie Bällchen
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Veggie Schichtgenuss d,i,Weizen und Gerstengluten I,5 Ohne Eiweiß	Pizza Tag auf Wunsch Glutenfrei	Kartoffelauflauf mit Paprika , Käse lactosefrei		Twister Pommes (i) und Veggie Bällchen
Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint
Pizza Time (i,d)	Tortellinis (d,a,i)	Spaghettis (I)	Röstis mit Apfelmuss	Wraps (i)
Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation
Ja mit lactosefreiem Dressing	Ja auch Lactosefreis Dressing	Ja auch Lactosefreis Dressing	Ja mit lactosefreiem Dressing	Ja auch Lactosefreis Dressing
Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss
Joghurt d	Gebäck	Joghurt		Quark
		Für Allergiker seperater	Obst	
c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)				
Anderungen vorbehalten				
Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.				