



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 05.10.26	Dienstag 06.10.26	Mittwoch 07.10.26	Donnerstag 08.10.26	Freitag 09.10.26
Pfannenpower Auflauf mit Ei und Putenwurst a,d,i	Nugget Teller Chrunchy Potatos (i) mit buntem Beilagengemüse D-Milchweiß	Milchreis Bowl mit Berrenliebe d	Pizza Style Suppe (Rindfleisch) d,1 oder Linsen Eintopf mit Mettwurst (Rind) 2,4,10 Knusper Brötchen (d)	Spaghetti Fun Rind i,Weizengluten mit Bolo Boost D,2 Glutenfrei möglich
Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal
Pfannenpower Auflauf mit Ei und knackigem Gemüse a,d,i	Valess Minis Chrunchy Potatos (i) mit buntem Beilagengemüse D-Milchweiß	Milchreis Bowl mit Berrenliebe d	Bunte Vitaminsuppe mit Knusperbrötchen d	Spaghetti Veggi Rind i,Weizengluten mit Parmesankick D,2 Glutenfrei möglich
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Pfannenpower Aufauf mit Putenwurst d,i	Minutensteaks Chrunchy Potatos (i) Erbsen und Möhren Ohne Allergene	Milchreis (Hafermilch) mit rote Grütze Ohne Allergene	Pizza Style Suppe mit Knusperbrötchen Ohne Allergene	Spaghetti Fun Rind i,Weizengluten mit Bolo Boost (d,2) D,2
Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint
Röstis mit Apfelmuss	Spaghettis (I)	Pizza (i)	Tortellinis (d,a,i)	Milchreis Bowl mit Berrenliebe (i)
Salatstation	Salatstaion	Salatstaion	Salatstaion	Salatstaion
Ja mit lactosefreiem Dressing	Nein mit lactosefreiem Dressing	Nein mit lactosefreiem Dressing	Nein mit lactosefreiem Dressing	Ja mit lactosefreiem Dressing
Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss
Obst	Gebäck	Joghurt d	Obst	Obst
Für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden				

a. Eier
b. Fisch
c. Krebstiere
d. Milch und Milchprodukte
e. Schwefeldioxid / Sulfite
f. Senf
g. Soja
h. Erdnüsse
i. Glutenhaltige Getreidesorten
j. Lupinen
k. Schalenfrüchte
l. Sellerie
m. Sesamsamen
n. Weichtiere (Mollusken)

1 Farbstoffe
2 Konservierungsstoffe
3 Nitrat und nitrathaltige Salze
4 Antioxidationsmittel
5 Geschmacksverstärker
6 Schwefeldioxid / Sulfite
7 Eisensalze
8 Überzugsmittel
9 Süßungsmittel
10 Phosphate
11 Coffein
12 Chinin, Chininsalze

Anderungen vorbehalten

nd der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen w