



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026	Freitag 16.10.2026
Big Potato mit Fresh Dip d	Döner -Snack (Hähnchen) a,d,i,f im Fladen i,m	Goldkruste Mac Cheese Nudelaufauf mit Käsesoße und knusperkäse überbacken a,d,i	knusprige Hackröllchen (Rindfleisch) A-Eiklar,f,i, Weizengluten mit Kräuterkick d und Reis	Pizza Time :-) Margherita i,d
Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal	Veggie Meal
Big Potato mit Fresh Dip d	Bunter Veggie Döner im Fladen i,m,d	Goldkruste Mac Cheese Nudelaufauf mit Käsesoße und knusperkäse überbacken a,d,i	Mediterrane Veggiebällchen i,f mit Kräuterkick d und Reis	Pizza Time :-) Margherita i,d
Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker	Allergiker
Big Potato mit Fresh Dip mit veganem Dressing	Saftiger Dönerteller mit Chicken ohne Allergene	Goldkruste Mac Cheese Veganer Käse,i	Chevapcichi mit Reis mit veganem Dressing ohne Allergene	Pizza Time Margherita d
Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint	Snackpoint
Käsespätzle a,i	Spaghettis (l)	Wraps (i)	Pizza (i)	Tortellinis d,a,i
Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation	Salatstation
Ja mit lactosefreiem Dressing	Ja Dressing ohne Lactose möglich	Nein mit lactosefreiem Dressing	Nein mit lactosefreiem Dressing	Ja mit lactosefreiem Dressing
Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss	Süßer Genuss
Apfel	Gebäck	Joghurt d	Obst	Eis d

Nachtsch vorhanden

a. Eier
b. Fisch
c. Krebstiere
d. Milch und Milchprodukte
e. Schwefeldioxid / Sulfite
f. Senf
g. Soja
h. Erdnüsse
i. Glutenhaltige Getreidesorten
j. Lupinen
k. Schalenfrüchte
l. Sellerie
m. Sesamsamen
n. Weichtiere (Mollusken)

1 Farbstoffe
2 Konservierungsstoffe
3 Nitrat und nitrathaltige Salze
4 Antioxidationsmittel
5 Geschmacksverstärker
6 Schwefeldioxid / Sulfite
7 Eisensalze
8 Überzugsmittel
9 Süßungsmittel
10 Phosphate
11 Coffein
12 Chinin, Chininsalze

Änderungen vorbehalten

Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.