



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

| Montag 01.06.2026 | Dienstag 02.06.2026 | Mittwoch 03.06.2026 | Donnerstag 04.06.2026 | Freitag 05.06.2026 |
|---|---|--|--------------------------|-----------------------|
| Big Potato mit Fresh Dip d | Currywurst (Pute) Power f mit knusprigen Pommes gluten und Lactosefrei | Goldkruste Mac Cheese Nudelaufauf mit Käsesoße und knusperkäse überbacken a,d,i | Feiertag | Schulfrei |
| Veggie Meal | Veggie Meal | Veggie Meal | Veggie Meal | Veggie Meal |
| Big Potato mit Fresh Dip d | Veggie Currywurst Power f mit knusprigen Pommes Gluten und Lactosefrei | Goldkruste Mac Cheese Nudelaufauf mit Käsesoße und knusperkäse überbacken a,d,i | Feiertag | Schulfrei |
| Allergiker | Allergiker | Allergiker | Allergiker | Allergiker |
| Big Potato mit Fresh Dip mit veganem Dressing | Currywurst (Pute) mit Pommes Frites ohne Allergene | Goldkruste Mac Cheese Veganer Käse,i | Feiertag | Schulfrei |
| Snackpoint | Snackpoint | Snackpoint | Snackpoint | Snackpoint |
| Käsespätzle a,i | Lasagne | Wraps (i) | Feiertag | Schulfrei |
| Salatstation | Salatstation | Salatstation | Salatstation | Salatstation |
| Ja mit lactosefreiem Dressing | Nein mit lactosefreiem Dressing | Nein mit lactosefreiem Dressing | Feiertag | Schulfrei |
| Süßer Genuss | Süßer Genuss | Süßer Genuss | Süßer Genuss | Süßer Genuss |
| Apfel | Gebäck i,a,g,d,Haselnüsse | Joghurt d | Feiertag | Schulfrei |

Für Allergiker seperater Nachtisch vorhanden

| | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| a. Eier | 1 Farbstoffe |
| b. Fisch | 2 Konservierungsstoffe |
| c. Krebstiere | 3 Nitrat und nitrathaltige Salze |
| d. Milch und Milchprodukte | 4 Antioxidationsmittel |
| e. Schwefeldioxid / Sulfite | 5 Geschmacksverstärker |
| f. Senf | 6 Schwefeldioxid / Sulfite |
| g. Soja | 7 Eisensalze |
| h. Erdnüsse | 8 Überzugsmittel |
| i. Glutenhaltige Getreidesorten | 9 Süßungsmittel |
| j. Lupinen | 10 Phosphate |
| k. Schalenfrüchte | 11 Coffein |
| l. Sellerie | 12 Chinin, Chininsalze |
| m. Sesamsamen | |
| n. Weichtiere (Mollusken) | |

Änderungen vorbehalten

Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.