



Bertha-von-Suttner  
Gesamtschule Siegen

# Mensa Speiseplan

Montag 19.11.2018	Dienstag 20.11.2018	Mittwoch 21.11.2018	Donnerstag 22.11.2018
<b>Sterne Koch</b> <b>Stefan Marquart</b> kocht mit uns für Euch!	<b>versch. Fleischsorten</b> a- Eiklar, d, i Weizengl., 5,10 mit <b>Kartoffelgratin</b>	<b>Nudelsalat</b> a,d,f,g,i Weiz., l, 2,3,4, 5 ,10 <b>Bockwurst</b> (beides mit Pute)	<b>Gemüse</b> <b>Reispfanne</b> l,1,5
<b>Vegetarisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Vegetarisch</b>
	<b>Paprikaschote</b>  mit Kartoffelgratin	<b>s. Oben</b>  mit <b>Vales Schnitzel</b>	<b>s. Oben</b>
<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet</b>
	<b>Ja</b> d	Nein	Nein
<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>
	<b>Obst</b>	<b>Pudding</b> d	<b>Joghurt</b> d

- a. Eier
- b. Fisch
- c. Krebstiere
- d. Milch und Milchprodukte
- e. Schwefeldioxid / Sulfite
- f. Senf
- g. Soja
- h. Erdnüsse
- i. Glutenhaltige Getreidesorten
- j. Lupinen
- k. Schalenfrüchte
- l. Sellerie
- m. Sesamsamen
- n. Weichtiere (Mollusken)

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Nitrat und nitrathaltige Salze
- 4 Antioxidationsmittel
- 5 Geschmacksverstärker
- 6 Schwefeldioxid / Sulfite
- 7 Eisensalze
- 8 Überzugsmittel
- 9 Süßungsmittel
- 10 Phosphate
- 11 Coffein
- 12 Chinin, Chininsalze

Anderungen vorbehalten

Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.

**Freitags kein warmes Mittagessen**