



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 07.01.2019	Dienstag 08.01.2019	Mittwoch 09.01.2019	Donnerstag 10.01.2019
Tortellini mit Tomaten oder Käsesoße	Frühlingsrolle mit Reis und Zigeunersoße	Gitterkartoffeln mit Hähnchenschenkel und Erbsen und Möhren	Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse und Mettwurst
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Tortellinis mit Tomaten oder Käsesoße	Frühlingsrolle mit Reis und Zigeunersoße	Gitterkartoffeln mit Valess Schnitzel und Erbsen und Möhren	Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Ja			
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Schokopudding	Quarkspeise	Obst	Gebäck
a. Eier b. Fisch c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Nitrat und nitrathaltige Salze 4 Antioxidationsmittel 5 Geschmacksverstärker 6 Schwefeldioxid / Sulfite 7 Eisensalze 8 Überzugsmittel 9 Süßungsmittel 10 Phosphate 11 Coffein 12 Chinin, Chininsalze	
Anderungen vorbehalten			
Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.			
Freitags kein warmes Mittagessen			