

Bildung für nachhaltige Entwicklung Kampagne

by Lilli
&
Ivana

Hallo Zusammen,
Lilli und Ich (Ivana) möchten
uns für die nachhaltige Ent-
wicklung der Menschheit ein-
setzen. Bedeutet, darauf Auf-
merksam zu machen, zum
Beispiel, Reste aufzubrauchen
und Dinge bis zum Schluss zu
nutzen.
Uns geht es darum, einfach mal
der Umwelt und auch ein
Stück weit uns selbst zu be-
weisen, dass man immer irgendwie
und irgendwo helfen kann, wenn
man alles daran setzt und
Willen zeigt 😊

Wir haben uns am folgenden Plan gehalten =

- 7 Tage auf Palmöl verzichten

→ z.B. haben wir morgens die Nutella weggelassen und dafür Alternativ die Haselnusscreme verzehrt



Untertitel



Untertitel

- 7 Tage auf Fleisch verzichten

→ z.B. mal zum Frühstück Eier und den Speck weglassen aber dafür Tomaten und Frischkäse essen

Alternative für Fleisch =

- Tofu
- Seitan
- Lupine

- Auf einen Tag der Woche einigen (hier, bei uns war das der Donnerstag) und Müll sammeln gehen (geht nicht nur am Weltumwelttag =))

→ wie z.B. im Wald oder am Straßenrand



Untertitel

Alles was ihr dazu braucht ist:

- eine Mülltüte
- ein paar Latexhandschuhe
- gegebenenfalls eine Greifzange

und dann kann die Suche schon losgehen !!!

- In der Woche, auf 3 Tage einigen, wo man auf alle Nahrungsmittel tierischen Ursprungs verzichtet (Vegan)

→ z.B. auf Geschmezzeltes verzichten aber dafür ein Veganes Rezept für Geschmezzeltes raussuchen (Alternativen suchen!)
 Und zum Frühstück veganen Joghurt mit Früchten, Brot mit Tomaten und Gurken und zum Abendessen veganes Hack mit Reis.

- Wasser in Plastikflaschen - das muss nicht sein!
Nämlich, wenn man schon im schönen Siegerland lebt, sollte man darüber informiert sein dass das Wasser dort in der Regel sauber und qualitativ gut ist.

→ Also, warum nicht auf Wasser aus dem Krahn umsteigen? (ist am Anfang etwas ungewohnt aber so schlimm ist es nicht :))

z.B gibt es schon seit einigen Jahren Haushalte die SodaStream benutzen.

So muss man aus keiner Plastikflasche trinken, nicht schwer schleppen, verschiedene Softgetränke, mit Sirup ersetzen und zugleich ist ca. nach $1\frac{1}{2}$ Monaten erst der Nachfüllbare CO_2 Zylinder leer.



Untertitel



Untertitel

Gemeinsam sind wir stark



Untertitel

Zurückblickend können wir sagen, dass das eine Challenge war, die wir gerne angenommen haben. In den 7 Tagen haben wir gelernt bewusster zu essen, zu trinken und uns mehr um unsere Umwelt gekümmert.

Auch lernt man sich selbst und das Verhalten gegenüber vielen Dingen, neu kennen. Und durch solche Aktionen, ist uns gleichzeitig bewusst geworden, dass wir unsere Generation so inspirieren können. Und Vorbilder sein können, sowohl für die heutige Gesellschaft, als auch für die darauffolgende.

Am Ende des Tages sind wir stolz auf uns gewesen und mit einem guten Gewissen ins Bett gegangen!

Eure Lilli
& Ivana

