



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Speiseplan

Montag 19.09.2022	Dienstag 20.09.2022	Mittwoch 21.09.2022	Donnerstag 22.09.2022
Frikadelle <small>i,f,l, Weizengluten</small> mit Kartoffeln und Erbsen und Möhren <small>i,</small>	Döner (Hähnchen) im Fladenbrot <small>i,m</small>	Backfisch <small>b,Weizengluten,5</small> mit Spinat <small>d,Milchweiß</small> und Kartoffelpüree <small>d</small>	Bio Tortellinis mit Ricotta Füllung und Tomatensoße <small>d,a,i</small>
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Hirsebällchen mit Kartoffeln und Erbsen und Möhren <small>i,</small>	Döner (Vegetarisch) im Fladenbrot <small>i,m,d</small>	Mozarella Sticks <small>d,i,Weizengluten, 5</small> mit Spinat <small>d,Milchweiß</small> und Kartoffelpüree <small>d</small>	Bio Tortellinis mit Ricotta Füllung und Tomatensoße <small>d,a,i</small>
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Nein	Ja	Nein	Ja
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Gebäck	Joghurt <small>d</small>	Äpfel	Obst
a. Eier b. Fisch c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Nitrat und nitrathaltige Salze 4 Antioxidationsmittel 5 Geschmacksverstärker 6 Schwefeldioxid / Sulfite 7 Eisensalze 8 Überzugsmittel 9 Süßungsmittel 10 Phosphate 11 Coffein 12 Chinin, Chininsalze	
Anderungen vorbehalten			
Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.			
Freitags kein warmes Mittagessen			