



Bertha-von-Suttner  
Gesamtschule Siegen

# Mensa Wochenplan

| Montag<br>05.10.2020                                                                                                                                                                                                                                                      | Dienstag<br>06.10.2020                                                                                                                                                 | Mittwoch<br>07.10.2020                                                                                                                                                                                                                                                      | Donnerstag<br>08.10.2020                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Pizza</b><br>(mit Salami und Tomatensoße)<br>d,i                                                                                                                                                                                                                       | <b>Toscana Brötchen</b><br>d,j,enthält Weizen und Gerstengluten<br><b>mit Fischstäbchen</b><br>b,i,enthält Weizen und Gerstengluten<br><br>I<br><b>Salat und Gurke</b> | <b>Bertha`s<br/>Cheese Burger</b><br>i,Weizengluten ,d,i,f,l                                                                                                                                                                                                                | <b>Kaiserschmarrn<br/>o.Rosinen</b><br>a, d<br><br>I |
| <b>Vegetarisch</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Vegetarisch</b>                                                                                                                                                     | <b>Vegetarisch</b>                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Vegetarisch</b>                                   |
| <b>Pizza</b><br>( Margaritha und Schafskäse )<br>d,i                                                                                                                                                                                                                      | <b>Toscana Brötchen</b><br>d,i,enthält Weizen und Gerstengluten<br><b>Salat u Gurke</b><br>d<br><b>und Mozzarellasticks</b><br>d i - enthält Weizen u Roggengluten     | <b>Veggie<br/>Cheese Burger</b><br>i,Weizengluten ,d,i,f,l                                                                                                                                                                                                                  | <b>Kaiserschmarrn<br/>o.Rosinen</b><br>a, d          |
| <b>Dessert</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Dessert</b>                                                                                                                                                         | <b>Dessert</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Dessert</b>                                       |
| <b>Obst</b>                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Früchtejoghurt</b><br>d                                                                                                                                             | <b>Äpfel</b>                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Pudding</b>                                       |
| <b>: - )</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>: - )</b>                                                                                                                                                           | <b>: - )</b>                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>: - )</b>                                         |
| <b>kleine<br/>Überraschungen</b>                                                                                                                                                                                                                                          | <b>kleine<br/>Überraschungen</b>                                                                                                                                       | <b>kleine<br/>Überraschungen</b>                                                                                                                                                                                                                                            | <b>kleine<br/>Überraschungen</b>                     |
| <b>Getränk</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Getränk</b>                                                                                                                                                         | <b>Getränk</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Getränk</b>                                       |
| <b>Unterschiedliche 0,5 l<br/>Getränke täglich</b>                                                                                                                                                                                                                        | <b>Unterschiedliche 0,5 l<br/>Getränke täglich</b>                                                                                                                     | <b>Unterschiedliche 0,5 l<br/>Getränke täglich</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Unterschiedliche 0,5 l<br/>Getränke täglich</b>   |
| a. Eier<br>b. Fisch<br>c. Krebstiere<br>d. Milch und Milchprodukte<br>e. Schwefeldioxid / Sulfite<br>f. Senf<br>g. Soja<br>h. Erdnüsse<br>i. Glutenhaltige Getreidesorten<br>j. Lupinen<br>k. Schalenfrüchte<br>l. Sellerie<br>m. Sesamsamen<br>n. Weichtiere (Mollusken) |                                                                                                                                                                        | 1 Farbstoffe<br>2 Konservierungsstoffe<br>3 Nitrat und nitrathaltige Salze<br>4 Antioxidationsmittel<br>5 Geschmacksverstärker<br>6 Schwefeldioxid / Sulfite<br>7 Eisensalze<br>8 Überzugsmittel<br>9 Süßungsmittel<br>10 Phosphate<br>11 Coffein<br>12 Chinin, Chininsalze |                                                      |
| Änderungen vorbehalten                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                      |

Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.

**Freitags kein warmes Mittagessen**