



Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

Mensa Wochenplan

Montag 26.10.2020	Dienstag 27.10.2020	Mittwoch 27.10.2020	Donnerstag 28.10.2020
Belegte Laugenstangen mit Frischkäse (d-aus Kuhmilch) Gouda (d) und Putensalami (aus Geflügel 2,4) sowie frischem Salat und Gurken	Schnitzelburger (Putenschnitzel mit Salat / Kraut)	Hähnchen Wraps (Hähnchenstücke / Salat / Soße)	Käse Bagels (mit Käse belegt und selbstgemachtem Paprika Frischkäse)
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Belegte Laugenstangen mit Frischkäse (d-aus Kuhmilch) Gouda (d) sowie frischem Salat und Gurken	Crunchyburger (Veggie Gemüseschnitzel mit Salat / Kraut)	Veggie Wraps (Schafskäse / Salat /Soße) Veggie Wraps	Käse Bagels (mit Käse belegt und selbstgemachtem Paprika Frischkäse)
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Apfel	Quark d	Birnen	Joghurt d
:-)	:-)	:-)	:-)
kleine Überraschungen	kleine Überraschungen	kleine Überraschungen	kleine Überraschungen
Getränk	Getränk	Getränk	Getränk
Unterschiedliche 0,5 l Getränke täglich	Unterschiedliche 0,5 l Getränke täglich	Unterschiedliche 0,5 l Getränke täglich	Unterschiedliche 0,5 l Getränke täglich
a. Eier b. Fisch c. Krebstiere d. Milch und Milchprodukte e. Schwefeldioxid / Sulfite f. Senf g. Soja h. Erdnüsse i. Glutenhaltige Getreidesorten j. Lupinen k. Schalenfrüchte l. Sellerie m. Sesamsamen n. Weichtiere (Mollusken)		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Nitrat und nitrathaltige Salze 4 Antioxidationsmittel 5 Geschmacksverstärker 6 Schwefeldioxid / Sulfite 7 Eisensalze 8 Überzugsmittel 9 Süßungsmittel 10 Phosphate 11 Coffein 12 Chinin, Chininsalze	
Änderungen vorbehalten			

Aufgrund der Produktionsräume können Spuren der 14 Hauptallergene nicht ausgeschlossen werden.

Freitags kein warmes Mittagessen